

## Připravte svůj dům na Vánoce: 5 tipů na jednoduchý a efektivní úklid

Praha, 29. listopadu 2016

**Doba adventu je časem, kdy se setkáváme s přáteli nad sklenkou punče, kupujeme dárky pod stromeček a chystáme se na oslavy konce roku. Součástí příprav na nejkrásnější svátky v roce je i zútulňování domácího prostředí a s tím spojený úklid. Jak zařídit, aby pro vás letošní gruntování před Vánocemi nebylo strašákem, ale spíš milou povinností? Přinášíme pět osvědčených tipů.**

### Tip 1: Udělejte si plán

Postavte se k úklidovým povinnostem strategicky a rozmyslete časový plán. Čím dříve začnete, tím lépe si můžete uklízení v předvánočním čase rozložit na menší díly. Nebudete pak tolik stresovaní a zároveň vás malé pokroky dokážou motivovat do další práce. V případě úklidu místností se doporučuje začít těmi méně používanými a ty nejvytíženější typu kuchyně či koupelny nechat až na závěr. Úklid v ložnici pravděpodobně odbudete rychleji a déle vám vydrží, čištění kuchyně naopak nechte až po pečení vánočního cukroví.

### Tip 2: Postupujte systematicky

Každý úklid má určitá pravidla, která se vyplatí dodržovat, abyste své úsilí nevynaložili zbytečně. Luxování má například vždycky přednost před vytíráním, u vyklízení skříní či policek je zase vhodné postupovat směrem od shora dolů. Jestliže se pustíte do mytí oken, nemělo by vám ten den svítit ostré slunce, díky němuž na skle rychle zasychá voda, a vznikají nežádoucí šmouhy. Také si promyslete, zda se nechcete zbavit některých kusů nábytku před tím, než je zahrnete do svého úklidového plánu. Narovnávání věcí do regálu, který máte v úmyslu vyřadit, je zbytečná práce navíc.

### Tip 3: Vyhod'te vše nepotřebné

Zkuste překonat nostalgii po starých nepotřebných předmětech a uvolněte prostor novým věcem, které vám udělají radost pod stromečkem. Vezměte pytel na odpadky a smet'te do něj vše, co jste v posledním roce nepoužili. Pokud se vám v šuplících válejí vybité baterie, prázdné tonery nebo staré mobilní telefony, existují snadné cesty, jak je ekologicky zlikvidovat. „Sběrná místa lze najít nejen v prodejnách s elektrospotřebiči, ale i ve školách, firmách či veřejných institucích. Ze sběrných míst jsou baterie odváženy k recyklaci, díky které jsou z nich získávány kovy jako olovo, zinek nebo nikl, které mohou být následně opětovně využity,“ vysvětlil David Vandrovec ze skupiny REMA, která zajišťuje systém zpětného odběru a recyklace elektrospotřebičů. Podobně můžete projít domácí lékárníčku a vyřadit všechny léky s prošlou dobou použitelnosti. Nevyužitá léčiva vraťte do lékárny, kde zajistí jejich šetrnou likvidaci.

### Tip 4: Co nestiháte uklidit, uložte do dekoračních krabic a boxů

Pokud byste měli rádi uklizený byt, ale nechcete trávit čas tříděním věcí, pořid'te jim alespoň slušivý kabátek. Kupte si dekorační krabice a úložné boxy, do kterých předměty naskládáte. Nejenže pomohou udělat vaši domácnost organizovanější, zároveň oživí a zútulní interiér. Roztřídění věcí si pak můžete uložit jako novoroční předsevzetí na méně hektické období.

### Tip 5: Zajistěte odbyt starých věcí

Aby vám úklid a vánoční pohoda vydržely co nejdéle, podpořte to správnými kroky. Očekáváte-li například pod stromečkem nové přístroje typu tabletu, televize či kuchyňského robota, měli byste dopředu promyslet, co učinit s jejich předchůdci. „V rámci projektu *Bud' líný lidé mohou využít službu bezplatného odběru vysloužilých elektrozařízení přímo z domácností*. Vzhledem k tomu, že podmínkou je 20 kilogramů nashromážděného elektroodpadu, mohou se na odvozu domluvit třeba se sousedy,“

doplnil David Vandrovec. Obdobně lze naložit se starými kusy nábytku. Namísto putování do sběrného dvora je zkuste nabídnout za odvoz na internetu, určitě ještě někomu poslouží.

---

### O skupině REMA

Skupinu REMA tvoří v současné době 3 společnosti: REMA Systém, REMA Battery a REMA PV Systém.

REMA Systém je neziskově hospodařící akciová společnost, která vznikla pro splnění povinností daných novelou zákona o odpadech. Systém byl založen 14. února 2005. Iniciovali jej největší dovozci a výrobci informačních technologií a telekomunikací v ČR. Hlavním smyslem činnosti REMA Systému je ochrana životního prostředí zabezpečením efektivní recyklace odpadů elektrických a elektronických zařízení (OEEZ). Za tímto účelem REMA Systém zajišťuje organizaci sběru, třídění, nakládání a recyklaci v celé České republice. REMA Systém se zaměřuje na komplexní řešení pro všechny skupiny elektrozařízení. REMA Systém realizuje projekty Zelená firma, Zelená škola, Zelená obec a Bud' líný, v jejichž rámci zajišťuje zpětný odběr elektrozařízení ze škol, firem, obcí a od domácností. Zároveň zastřešuje projekt Trash Made, který je zaměřen na výrobu šperků a doplňků z elektroodpadu.

REMA Battery je neziskově hospodařící společnost s ručením omezeným, která vznikla pro splnění povinností výrobců a dovozců baterií a akumulátorů daných zákonem č. 297/2009. Hlavním smyslem činnosti REMA Battery je ochrana životního prostředí – zabezpečením efektivního systému zpětného odběru a recyklace baterií a akumulátorů. REMA Battery je oprávněna k provozování kolektivního systému pro zpětný odběr baterií a akumulátorů na základě rozhodnutí Ministerstva životního prostředí ze dne 15. 12. 2009.

REMA PV Systém je neziskově hospodařící akciová společnost, která vznikla pro splnění povinností daných novelou zákona o odpadech v roce 2012. REMA PV Systému navazuje na aktivity společností REMA Systém a REMA Battery. Hlavním smyslem činnosti REMA PV Systému je ochrana životního prostředí – zabezpečením efektivního systému zpětného odběru a recyklace solárních panelů. REMA PV Systém se v rámci své činnosti zaměřuje na řešení problematiky solárních panelů a jiných solárních komponentů.

### Kontakt

#### **Lenka Rudišová**

PR & Media Manager

[LESENSKY.CZ](http://www.lesensky.cz) s.r.o.

mobil.: +420 777 399 005

e-mail: [rudisova@lesensky.cz](mailto:rudisova@lesensky.cz)

Štursova 583/49, 616 00 Brno - Komín

[www.lesensky.cz](http://www.lesensky.cz) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#)

[www.lesensky.cz](http://www.lesensky.cz)