

## PODZIMNÍ TIP: JAK PRODLOUŽIT VÝDRŽ BATERIE SPORTTESTERU V NEPŘÍZNIVÉM POČASÍ

Praha, 11. říjen 2017

Podzim je obdobím dlouhých tréninkových kilometrů, kdy se často vydáváme běhat jen s jedním partnerem – se sporttesterem. Právě ten totiž dokáže sesbírat a mnohdy i zanalyzovat údaje o naší fyzické aktivitě. Hlavní funkcí je většinou kromě mapování uběhlé vzdálenosti ještě měření tepové frekvence, nicméně jednotlivé přístroje se mohou diametrálně lišit ve svých funkcích, výdrži, designovém provedení i v ceně. Všechny však potřebují pro své fungování zdroj energie, kterým je baterie. Shrnuli jsme proto základní tipy, jak se sporttesterem a zejména jeho baterií v chladnějších měsících zacházet, aby vám zařízení vydrželo dlouho funkční.

### Tip č. 1: Extrémy nejsou dobré, zahřejte sporttester na ruce

Ať už je součástí sporttesteru klasická knoflíková baterie nebo pracuje díky dobíjecímu akumulátoru, rozhodně platí, že tomuto zdroji energie mohou vadit extrémní teploty. „Obecně můžeme říci, že pro akumulátory jsou ideální teploty tak od 10° do 40°. Extrémnější vychýlení od tohoto průměru jim může škodit a delší působení silného mrazu by je mohlo dokonce hodně poničit,“ vysvětluje **Radim Tlapák** z internetového obchodu **BatteryShop.cz**. Zejména v silnějších mrazech může baterie signalizovat mnohem rychleji vybití, protože vlivem nízké teploty klesá její kapacita. „Výrobci sporttesterů samozřejmě tomuto faktu své stroje podřizují. Ale i tak můžeme sami, vlastním přičiněním pomoci tomu, aby baterie nebyly zejména v nižších teplotách a silných mrazech vystaveny tak extrémnímu teplotnímu šoku. Dobré je, pokud člověk používá sporttester třeba pouze na venkovní běhání, si pomůcku nasadit na ruku už s předstihem, předtím, než vyrazíme do chladného prostředí. Na ruce se totiž aspoň trochu zahřeje a ten šok pak není tak výrazný,“ dodává Tlapák. Sporttester je tak díky kontaktu s naším tělem ve větším „teplotním“ bezpečí než třeba smartphone, který máme jen schovaný v kapse.

### Tip č. 2: Ne vlhku, ale i neprodyšným sáčkům

Mnoho z nás má zlozvyk – po běhu ze sebe sundat všechno zpocené oblečení, naházet je na jednu hromadu a běžet do sprchy. Pokud to také děláte, vydejte rozhodně z hromady právě sporttester. Vlhkost mu, a hlavně jeho baterii, může pěkně uškodit. „Ve vlhkém prostředí dochází ke kondenzaci vodních par a ty mají na životnost baterie negativní vliv. Tou nejhorší variantou je koroze baterie, která výrazně zkracuje její životnost. Koroze je obecně nejčastějším důvodem, proč nám akumulátor přestává fungovat,“ zdůrazňuje **David Vandrovec** ze společnosti **REMA Battery**, která zajišťuje zpětný odběr a recyklaci baterií a akumulátorů. Častým mýtem také je, že přístroj bychom měli schovat do uzavíratelného igelitového sáčku, abychom ho uchránili před nepříznivými podmínkami. „Vzhledem k tomu, že sporttester absorbuje hodně vlhkosti z kontaktu s naší pokožkou, je nutné jej, hlavně kvůli integrované baterii, skladovat na suchém, ale větraném místě. Pokud jej uzavřeme do neprodyšného obalu a má v sobě ještě zbytkovou vlhkost, zabráníme sice tomu, aby do něj pronikal prach, ale zvyšujeme tím riziko koroze,“ doplňuje Vandrovec.

### Tip č. 3: Schovejte svůj měřič pod bundu, i když je voděodolný

Zní to sice jednoduše, ale jako hlavní štít proti dešti nebo i zmíněným nižším teplotám postačí měřič připnutý na ruce schovat pod bundu. Tato na první pohled bezvýznamná věc může výrazně pomoci výdrži a hlavně životnosti baterie. „Jednotliví výrobci samozřejmě myslí na to, že běháme i v horším počasí, a tak sporttestery standardně zasazují do těl, která jsou schopná odolat dešti a prachu. Tato ochrana se ale samozřejmě může různě lišit. Odolnost proti vniknutí vody se udává v tzv. IP, neboli Ingress Protection. Sporttestery v dnešní době garantují většinou alespoň IP47, kde čtyřka značí stupeň odolnosti vůči prachu a 7 vůči vodě, kde by nemělo vadit ani ponoření na 30 minut do metrové hloubky. Jenže ponor do vody může napáchat mnohem menší zlo než třeba sprcha nebo právě dešť,

## RADY, TIPY, NÁVODY

*kde je mnohem silnější tlak vody. Takže i tento zdánlivě voděodolný tester je rozhodně potřeba chránit," říká **Lubomír Pešák** ze specializovaného běžeckého obchodu **Top4Running.cz**.*

### **Tip č. 4: Obecná pravidla pro úsporu baterie platí i pro sporttestery**

I v případě sporttesterů pak samozřejmě fungují obecná pravidla, která pomohou baterii a zejména její kapacitu šetřit. Pokud sporttester nevyužíváte po delší dobu, je dobré ho plně nabít a až potom odložit – baterie se bude postupně pomalu vybíjet. Pokud je naopak v každodenním chodu, úsporu může zajistit správné a šetrné nastavení jasu. Rovněž platí, že čím více upozornění z mobilu vám bude zařízení předávat, tím více spotřebuje energie. A čím méně ho při aktivitě budete používat - ve smyslu ovládání - tak tím déle vydrží. Na samotný závěr je třeba dodat, že pokud už baterie ve sporttesteru nefunguje, měla by být ekologicky zlikvidována. Jedná se o nebezpečný odpad, který nepatří do běžného koše, ale do speciálních sběrných boxů na elektroodpad. „*Sběrné nádoby lze nejčastěji dohledat v prodejnách s elektrospotřebiči. Pokud by někdo nemohl nebo nechtěl hledat, může nefungující akumulátor klidně i s dalším elektroodpadem poslat balíkem zdarma přímo do sběrného místa, kde se obsah balíku roztřídí a jednotlivé komponenty jsou zrecyklovány. Stačí vyplnit online objednávku na tzv. re:Balík, vytisknout si vygenerovaný štítek a odpad odnést na poštu,*“ podotýká **David Vandrovec z REMA Battery**.

---

### **O skupině REMA**

Skupinu REMA tvoří v současné době 3 společnosti: REMA Systém, REMA Battery a REMA PV Systém.

**REMA Systém** je neziskově hospodařící akciová společnost, která vznikla pro splnění povinností daných novelou zákona o odpadech. Systém byl založen 14. února 2005. Iniciovali jej největší dovozci a výrobci informačních technologií a telekomunikací v ČR. Hlavním smyslem činnosti REMA Systému je ochrana životního prostředí zabezpečením efektivní recyklace odpadů elektrických a elektronických zařízení (OEEZ). Za tímto účelem REMA Systém zajišťuje organizaci sběru, třídění, nakládání a recyklaci v celé České republice. REMA Systém se zaměřuje na komplexní řešení pro všechny skupiny elektrozařízení. REMA Systém realizuje projekty Zelená firma, Zelená škola, Zelená obec a Bud' líný, v jejichž rámci zajišťuje zpětný odběr elektrozařízení ze škol, firem, obcí a od domácností. Zároveň zastřešuje projekt Trash Made, který je zaměřen na výrobu šperků a doplňků z elektroodpadu.

**REMA Battery** je neziskově hospodařící společnost s ručením omezeným, která vznikla pro splnění povinností výrobců a dovozců baterií a akumulátorů daných zákonem č. 297/2009. Hlavním smyslem činnosti REMA Battery je ochrana životního prostředí – zabezpečením efektivního systému zpětného odběru a recyklace baterií a akumulátorů. REMA Battery je oprávněna k provozování kolektivního systému pro zpětný odběr baterií a akumulátorů na základě rozhodnutí Ministerstva životního prostředí ze dne 15. 12. 2009.

**REMA PV Systém** je neziskově hospodařící akciová společnost, která vznikla pro splnění povinností daných novelou zákona o odpadech v roce 2012. REMA PV Systému navazuje na aktivity společností REMA Systém a REMA Battery. Hlavním smyslem činnosti REMA PV Systému je ochrana životního prostředí – zabezpečením efektivního systému zpětného odběru a recyklace solárních panelů. REMA PV Systém se v rámci své činnosti zaměřuje na řešení problematiky solárních panelů a jiných solárních komponentů.

---

## RADY, TIPY, NÁVODY

### **Kontakt**

**Monika Hořínková**  
PR & Media Manager

[LESENSKY.CZ](http://LESENSKY.CZ), s.r.o.

mobil.: +420 721 466 927

e-mail: [horinkova@lesensky.cz](mailto:horinkova@lesensky.cz)

[www.lesensky.cz](http://www.lesensky.cz)